L'alimentation

Apprendre à mieux manger

Prénom : ……..
Date : ……..
Classe : ……

Questionnaire cycle 2

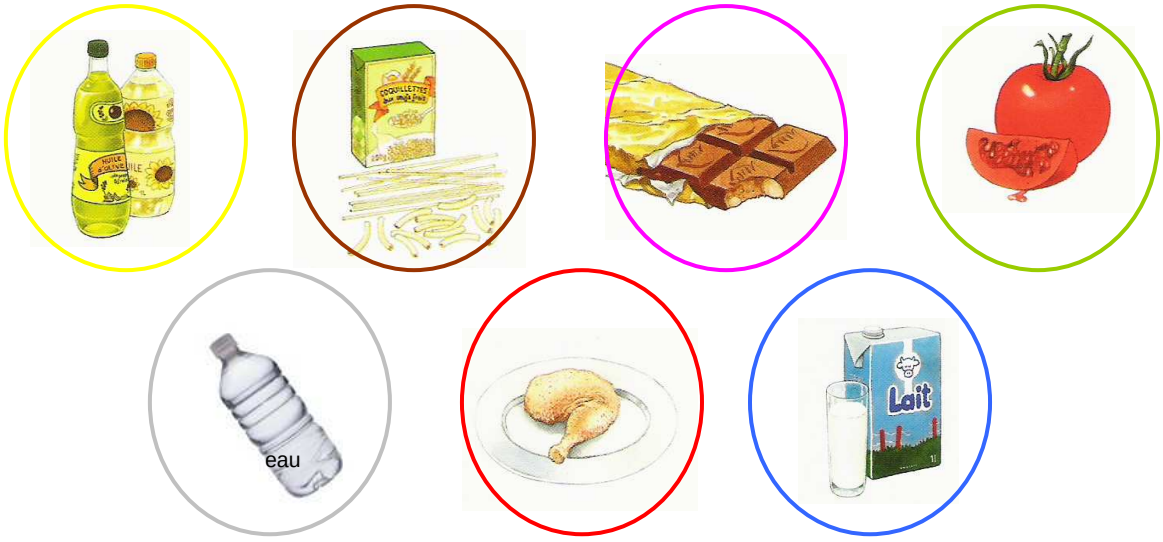
1. Les 7 groupes d'aliments

Les aliments sont classés en 7 groupes. Indique sur les lignes quels sont ces groupes et colorie les cercles de la couleur correspondante.

- les produits laitiers
- les fruits et légumes
- les viandes, poissons et oeufs
- les féculents
- les matières grasses
- ou les sucres
- ou les boissons

2. Les 7 groupes d'aliments (suite)

Entoure chaque aliment d'un trait de la couleur de son groupe (exemple : la tomate en vert).



3. L'origine des aliments

Dessine des aliments qui sont faits avec :

du lait	du maïs	des pommes de terre
Fromage, yaourts, lait en poudre, etc…	**Barres de céréales, pétales de maïs, etc…**	**Purée, chips, frites, etc…**