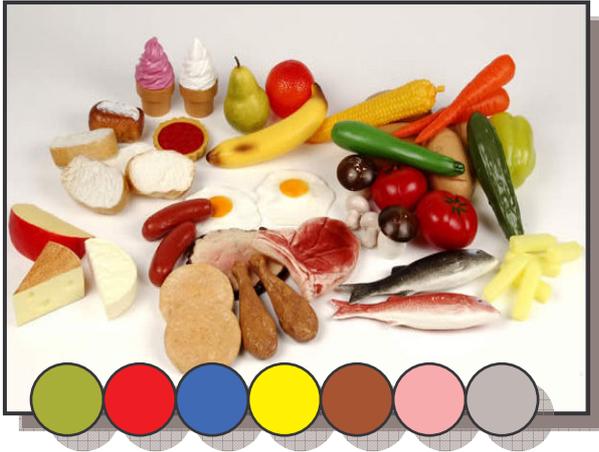


Le Centre Départemental de Ressources en Sciences vous présente ses ateliers scientifiques sur les aliments à destination des élèves des cycles 1 et 2.

MANIPULER - EXPERIMENTER

Pour mieux connaître les aliments

Les groupes d'aliments



Le but de cet atelier est de classer les aliments proposés, après les avoir identifiés, dans les groupes auxquels ils sont rattachés.

Programmes cycle 1 :

Chaque jour et de manière très concrète, dans le respect des habitudes culturelles de chacun, on apprend à satisfaire aux règles élémentaires :

- de l'alimentation : composition des menus.

Programmes cycle 2 :

Identifier les principaux groupes d'aliments (fruits et légumes, viandes et poissons, produits laitiers, eau, graisses...) : classement et rôle.

Le parcours sensoriel des aliments

Programmes cycle 1 :

C'est par l'usage de ses sens que l'enfant reconnaît les objets et les événements qu'il perçoit. L'aider à mieux découvrir le monde, c'est donc enrichir et développer ses aptitudes sensorielles, lui permettre de s'en servir pour distinguer des réalités différentes, les classer ou les ordonner, les décrire grâce au langage.

Programmes cycle 2 :

Il s'agit de faire prendre conscience à l'enfant de certaines caractéristiques de son corps afin d'introduire quelques règles d'hygiène :

- le corps de l'enfant : les cinq sens, l'alimentation

Toucher, sentir, voir, goûter et même entendre les aliments...

