

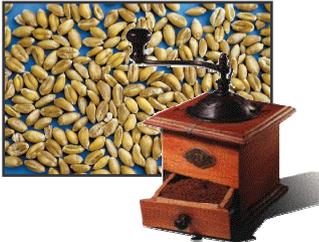
METTRE LA MAIN A LA PATE !

La transformation d'un aliment

Du blé au pain

Dans cet atelier, les enfants transforment du blé en farine puis ils fabriquent des petits pains qu'ils emportent.

1. On écrase le blé



2. On tamise pour obtenir de la farine



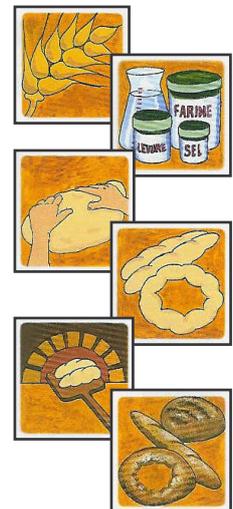
3. On mélange les ingrédients



4. On laisse reposer et on cuit



5. On ordonne les étapes de fabrication



SE DOCUMENTER, CHERCHER, DECOUVRIR

Nos aliments : origine et transformation

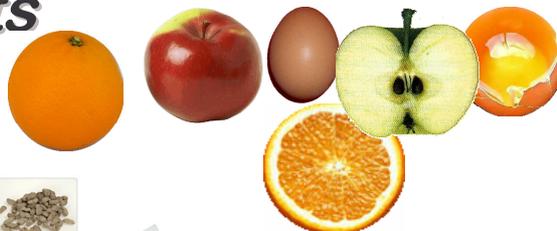
L'origine des aliments

Dans cet atelier, les enfants doivent retrouver l'origine de nombreux aliments du quotidien (la mer, le jardin, la ferme, le verger, et le potager).



Dedans / dehors

Qu'y a-t-il à l'intérieur de nos aliments? Les élèves associent chaque aliment à la photo de sa constitution interne.



Mais aussi...

- * Animal ou végétal ?
- * Les aliments de base et leurs dérivés (aliments transformés à base de...)

